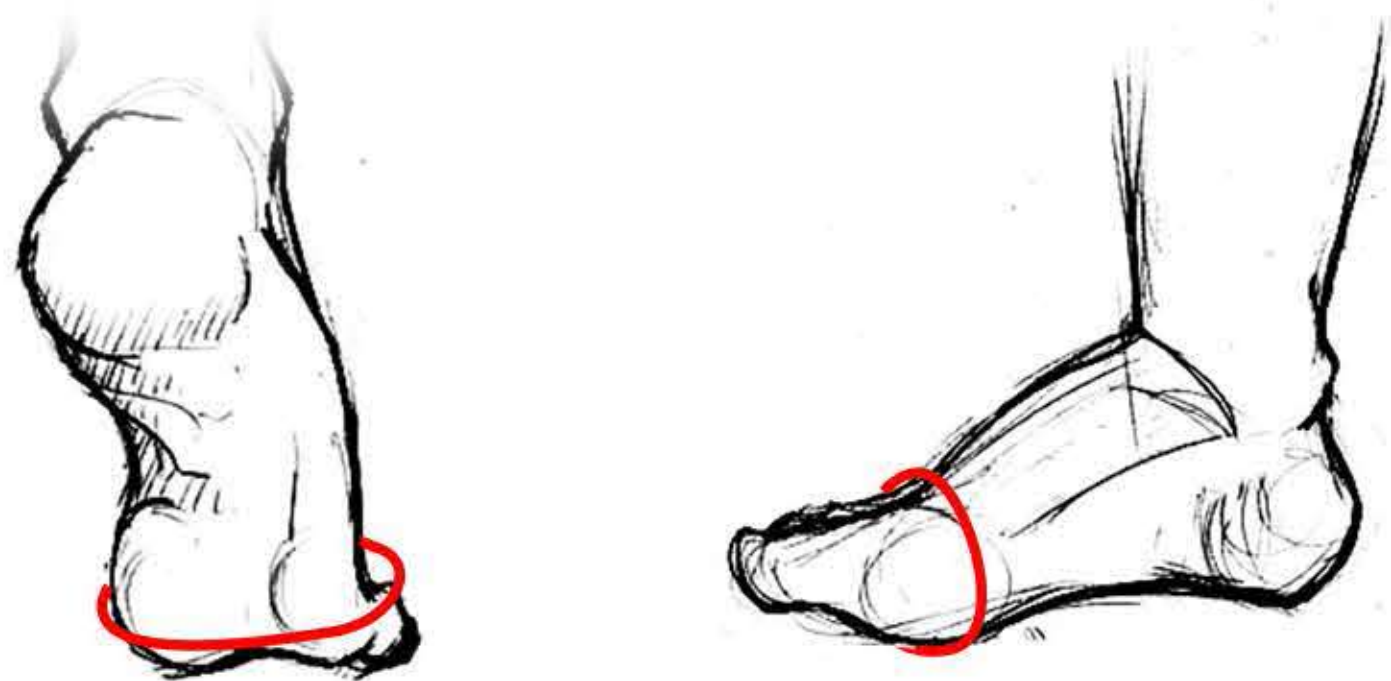


**Pasul 1:** Stand in picioare aseaza calcaiul acolo unde scrie "Asezati calcaiul aici", dupa care traseaza o linie acolo unde se termina piciorul in varf. Masoara cu o linie distanta intre punctul situat de la calcai pana unde a fost trasata linia de varful piciorului.



**Pasul 2** Cu ajutorul unui centimetru de croitorie masoara circumferinta piciorului la monturi, pentru a afla latimea acestuia.



Trece centimetrul de croitorie pe sub picior, in zona monturilor, dupa care aseaza piciorul pe pamant si afla astfel circumferinta piciorului in centimetrii. Noteaza pe foaie dimensiunea.

**Pasul 3:** Tot cu centimetrul de croitorie masoara circumferinta gleznei si cea a gambei (daca doresti sa comanzi ghete sau cizme).



**Pasul 4:** Dupa ce ai facut toate masuratorile necesare si le-ai notat pe foaia printata, scaneaz-o sau fa-i o poza si trimite-ne-o pe email: [contact@komodos.ro](mailto:contact@komodos.ro) , sau transmite-ne dimensiunile prin telefon impreuna cu comanda ta.

Notati in casutele de mai jos rezultatele masuratorilor

Lungimea piciorului	Latimea piciorului
Circumferinta gleznei	Circumferinta gambei

Inainte sa va masurati nu uitati sa va descaltati

**ASEZATI CALCAIUL AICI**